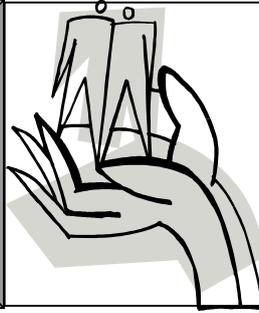


# のぞみ

2024年冬季号(1月1日発行) No. 40



NPO 法人 成年後見のぞみ会

〒178-0064

練馬区南大泉 4-29-35

代表 照山 忠利

電話 080-1700-1050

Email: info@kouken-nozomi.org

## 近時雑感

明けましておめでとうございます。ご家族お揃いで佳き新春を迎えられたことと存じます。

今から50年ほど前の新入社員時代、長崎の鮎屋の店内に扁額がかかっていました。「春夏冬二升五合」と書かれています。どんな意味だろうとしばし考えたら、ああそうかとわかりました。春夏冬は秋がない。つまり商いです。二升五合とは升が2つと半分で升升半升、つまり「商い益々繁盛」というわけです。

昨年は歴史的な猛暑となりとてつもない経験をしましたが、暑さが去ったと思ったら一転して急激な寒さが訪れまさに「秋」がない感じとなりました。秋がなく商売益々繁盛となったのか企業業績は好調を維持したものの、物価高で庶民の暮らしは四苦八苦。今年は物価を上回る賃上げを実現し年金アップにもつなげて貰いたいものです。

依然先行きが見えないロシア・ウクライナ戦争、新たに始まったハマスとイスラエルの戦い、東アジアでの緊迫した安全保障環境に加え、年末には自民党派閥のパーティ券還流疑惑の発生など憂慮すべき出来事が続きました。そんな中で大谷翔平選手のドジャース移籍と10年契約年俸1千億超のニュースには驚かされました。スポーツの世界では引き続き国民を勇気づけてくれる話題の提供を期待したいところです。

今年はどうなるのでしょうか。米大統領選を始め主要国でリーダーを選ぶ選挙が予定されています。新しい国際秩序の形成に注目しなければなりません。経済的には、米FRBが利上げ打ち止めを表明するなど主要国はインフレとの戦いに終止符を打ち、利下げのタイミングを探る局面にさしかかりました。日銀もいよいよマイナス金利解除に動く気配が見えてきましたので円安が是正され円高傾向になることが予想されます。

こうした中で認知症の治療薬「レカネマブ」が12月20日から発売となりました。エーザイと米バイオジェンが共同開発した薬で、アルツハイマー病の原因物質の一つとされる「アミロイドベータ」を脳内から取り除き病気の進行スピードを27%遅らせる効果が確認されています。年間298万円の薬価は保険の高額療養費制度を利用すれば14万円程度に抑えられるようです。投与対象は早期のアルツハイマー病患者と軽度認知障害(MCI)の人に限られ、国内に120万人と推計されています。ただし実際の投与人数はピーク時でも年間3万2千人と見込まれます。高額な薬ですが、認知症の進行を抑えられれば介護が必要な人を減らせる可能性があります。公的な介護費用の低減と家族の介護負担の縮小につながることを期待されます。

今年ものぞみ会は全力投球で頑張ります。引き続き力強いご支援をお願いいたします。

(理事長 照山忠利)

## 2023年・成年後見人講習会の全日程が終了しました

10月28日（土）、当会が主催している『後見人講習会』の4日目が終了し、すべての工程が無事に終了しました。受講してくださった方々や協賛して頂いた練馬区社会福祉協議会、講師としてご協力頂いた方々に、この場をお借りしお礼申し上げます。

受講後のアンケートにもたくさんのご意見をいただきましたので、内容の一部をご紹介しますと思います。

### ◆受講者の年代と受講者数（延べ人数）◆

①50代：8名 ②60代：16名 ③70代：15名 ④80代以上：4名

### ◆受講の動機◆

①自分のため：8名 ②家族のため：7名 ③その他：2名

### ◆成年後見人の経験◆

①後見人経験あり：2名 ②学習経験あり：なし ③今回が初めて：9名

今回で開催6回目となりましたが、参加者の後見制度に対する関心が年々高まっているように感じます。自身が将来後見制度を利用し支援を受けるために知識を得たいという方が多いように感じますが、今現在、成年後見人になっていて勉強のためにご参加くださった方など、支援する側の立場でご参加くださった方もいらっしゃいました。

### ◆4日間を通した満足度◆

①満足：9名 ②やや満足：1名 ③どちらとも：0名  
④ やや不満：0名 ⑤不満：0名 ⑥無回答：0名

不満、無回答といった回答がなく、すべての回答でほとんどが満足という高い評価をいただくことができました。

今までに頂いたご意見や反省を活かして、できるだけ具体例をあげたり、ご質問をいただくお時間が十分に取れるような時間配分を意識しました。それでも、制度自体が難しいこともあり、分かりやすい説明にはまだまだ改善の余地があると感じます。

今回頂いた様々なご意見は、今後の講習会をより良くしていくためにも、貴重な資料として活用させていただきます。



また今後も、『後見人講習会』を開催する予定となっています。今回の反省を次回に活かし、成年後見制度がもっと身近に感じられるよう、より分かりやすい講義となるような講習会にしていきたいと思っています。

（曳野 賢一）

## 「第3回練馬終活フェスタ」に出展しました

10月22日（日）ココネリホールで開催された終活フェスタ（主催：練馬終活協働チーム、後援：練馬区）は、“備えて安心、元気な老後”をテーマに19団体が参加。会場では、3つの講演会と終活のプロによる相談ブースに約200人が来場しました。



午前中の講演会は、健康長寿の秘訣「にこにこ体操&フレイル予防」。フレイルとは、加齢とともに心身の活力が低下してしまう状態を言い、高齢者は発症しやすいと。理学療法士の指導により、座って軽い運動を行った。体操と少し頭を使うことで認知症予防にも効果があるそうです。次の「耳の聞こえ講演会」では、加齢性難聴になると、人と会話をする機会が減り、認知症になりやすいという研究もあるそうで補聴器を使うことを推奨。午後には、創作落語「天国からの手紙」で、笑い話を通してエンディングノートや遺言書を準備しておくことの必要性が再確認された。

会場では、介護や医療、遺言・相続、任意後見、葬儀やお墓等様々な問題について各ブースで個別相談会が行われ、ブースを熱心に巡回される参加者も目立った。今回、のぞみ会は、練馬終活協働チームとのぞみ会の2つのブースを担当、協働チームが作成のエンディングノートも好評でした。判断能力の低下を心配する参加者からは任意後見契約や死後事務委任契約、遺言書の作成等の相談があり、有意義なフェスタとなりました。

（佐藤 賢治）

## 「練馬区主催の終活相談会」に相談員として協力

令和5（2023）年10月11日（水）、練馬区として初の区民を対象とした終活相談会が、ココネリにて開催されました。練馬区から要請を受けて、のぞみ会は相談員7名を派遣しました。

令和4年度練馬区高齢者基礎調査によると、「終活」への関心が「大いにある」「少しある」と答えた人が6割超。また、令和6年4月から相続登記申請の義務化が予定、相続や葬儀、お墓などの終活に関わる相談件数が増えることも見込まれている。豊島区では、社会福祉協議会が終活の支援に取り組む動きも出てきている。

相談の多くは、ひとり暮らしで、自分が亡くなった後の手続きについて心配、遺言や死後事務、お墓・遺品整理等を決めておきたいとの意向。判断能力が低下した場合に備えて任意後見契約や死後事務委任契約の利用もお伝えした。相談者側からの反応としては、「いろいろな情報を受け取ることができ満足」「不安になっていたが相談できて安心した。」「さっくばらんに話せてよかった。」など概ね好評。今後、終活に関する相談にもより親身に対応できるよう一層研鑽を積んで臨みたいと思います。

（佐藤 賢治）

## 講演会のご案内

今年は、『高齢社会のパスポート』をテーマに後見制度講演会を開催します！

### 講演名 『高齢社会のパスポート』～後見制度がまる分かり～

日 時：2024年2月10日（土） 午前10時～11時30分（開場9時30分）

場 所：ココネリ（練馬区立区民・産業プラザ）3F ココネリホール

講 師：一般社団法人成年後見普及協会 理事 金原和也（かなはらかずや）氏

内 容：成年後見制度等を非常にわかりやすく解説

★成年後見制度が必要となる状況、場面

★成年後見人、親族後見人、市民後見人とは

★成年後見人に期待される役割 等

参加費：500円

定 員：100名（事前申し込み・先着順）

申 込：電話またはホームページで

NPO 法人成年後見のぞみ会 吉浦 ☎080-5092-1089

<ホームページ><http://www.kouken-nozomi.org/>



★お誘いあわせの上、ぜひご参加ください！★

## 栄町敬老館にて勉強会・相談会のご案内

日 時：1月30日（火）13:30～15:30

【勉強会】13:30～14:30 定員15名

【相談会】14:30～15:30 定員4名

講 師：練馬区社会福祉協議会職員及びのぞみ会スタッフ

参加費：無料 申込期間：1月5日（金）～1月20日（金）

主催・申込先：練馬区立栄町敬老館 東京都練馬区栄町40-7 ☎03-3994-3286

\*申し込み多数の場合は抽選、結果の発表は1月23日（金）から



## 会員募集中

一緒に活動してくれる仲間を募集しています！

◆正会員 6,000円 ◆賛助会員 3,000円（企業・団体は20,000円）

会報誌（年4回発行）、成年後見講習会・講演会の参加費無料など特典があります

お問い合わせ、お申し込みは

〒178-0064 練馬区南大泉4-29-35 成年後見のぞみ会 照山忠利

TEL080-1700-1050 Eメール [info@kouken-nozomi.org](mailto:info@kouken-nozomi.org)